



KRV Niederscherli Ausschreibung Biomechanisch korrektes Reiten

Biomechanisch korrektes Reiten

Leitung:	Monika Willener	
Ort:	Reithalle Begert, Westride.ch	
Datum:	Samstag, 18. April 2026	
Zeit:	ab 08.00 Uhr (Einzellektion jeweils à 60min)	
Kosten:	Aktivmitglieder	CHF 190.00
	Gönner	CHF 200.00
	Junioren	CHF 160.00
	Externe	CHF 210.00

Biomechanisch korrektes Reiten – was ist das?

Biomechanisch korrektes Reiten bedeutet, das Pferd entsprechend seiner natürlichen Bewegungsabläufe und anatomischen Voraussetzungen zu gymnastizieren. Ziel ist ein Pferd, das mit aktiver Hinterhand, schwingendem Rücken und stabiler Selbsthaltung den Reiter gesund tragen kann.

In der Lektion erwartet den Reiter eine bewusste Auseinandersetzung mit dem eigenen Sitz, der Einwirkung und dem Bewegungsgefühl. Schritt für Schritt wird erarbeitet, wie kleine Veränderungen im Sitz, in der Gewichtsverteilung oder im Timing der Hilfen die Bewegungsqualität des Pferdes beeinflussen. Übergänge, Linienführung und Tempo werden gezielt genutzt, um Balance, Tragkraft und Durchlässigkeit zu fördern.

Der Reiter bekommt ein klareres Verständnis für funktionelle Zusammenhänge im Pferdekörper, lernt Bewegungen besser zu fühlen und sein Pferd präzise, aber fein zu unterstützen. Ziel ist eine harmonische, gesunderhaltende Zusammenarbeit, bei der sich beide Partner leichter und ausbalancierter bewegen.

Nennschluss: Donnerstag, 4. April

Köniz, 3. März 2026



Allgemeine Bedingungen:

- Kurskosten: - Mit der Anmeldung verpflichtet sich der/die TeilnehmerIn zur Bezahlung der Kosten. Die Kurskosten sind **vor** dem Kurstag zu begleichen.
- Kurseinteilung: - Der Kurs findet in Einzellektionen statt.
- Die Anzahl der TeilnehmerInnen ist auf 6 Plätze beschränkt.
- Anmeldungen nach Nennschluss werden nur berücksichtigt, sofern es noch Plätze verfügbar sind.
- Anmeldungen von Externen können nur angenommen werden, sofern noch Plätze frei sind. Vereinsmitglieder haben Vorrang.
- Diverses: - Dreipunkthelm wie korrekte Reitausrüstung ist Pflicht.
- Der Reitverein übernimmt keine Haftung für Pferd und Reiter.
- Die Anmeldung ist verbindlich und muss schriftlich erfolgen.

Kursanmeldung:

Name, Vorname:

Adresse, Ort & PLZ:

.....

E-Mail:

Telefonnummer:

Name Pferd:

Reitverein:

Sportchefin: Andrea Walther

SMS/ WhatsApp: 078 724 13 51

Anmeldung wird immer bestätigt!

Wir freuen uns auf deine Anmeldung!